



**MONTVERDE ACADEMY  
ORLANDO FLORIDA USA**

**PRESENTS**



**EXPERIENCE+**

**2024**

**14 - 25  
JULY**

**SWIM ✨ SOCCER ✨ VOLLEY**

**OPEN FOR REGISTRATION**



Já estão abertas as inscrições  
para a 11ª edição do mais completo  
**Intercâmbio Esportivo All Inclusive**  
dos Estados Unidos!

## **MVA EXPERIENCE 2024**

Aqui reunimos tudo o que você precisa saber  
para embarcar com essa **galera incrível**  
na experiência mais transformadora  
da vida de centenas de jovens atletas!

**TOP 10** ✨ ✨ ✨  
**FLORIDA BOARDING  
SCHOOL**



# O QUE É A MVA?

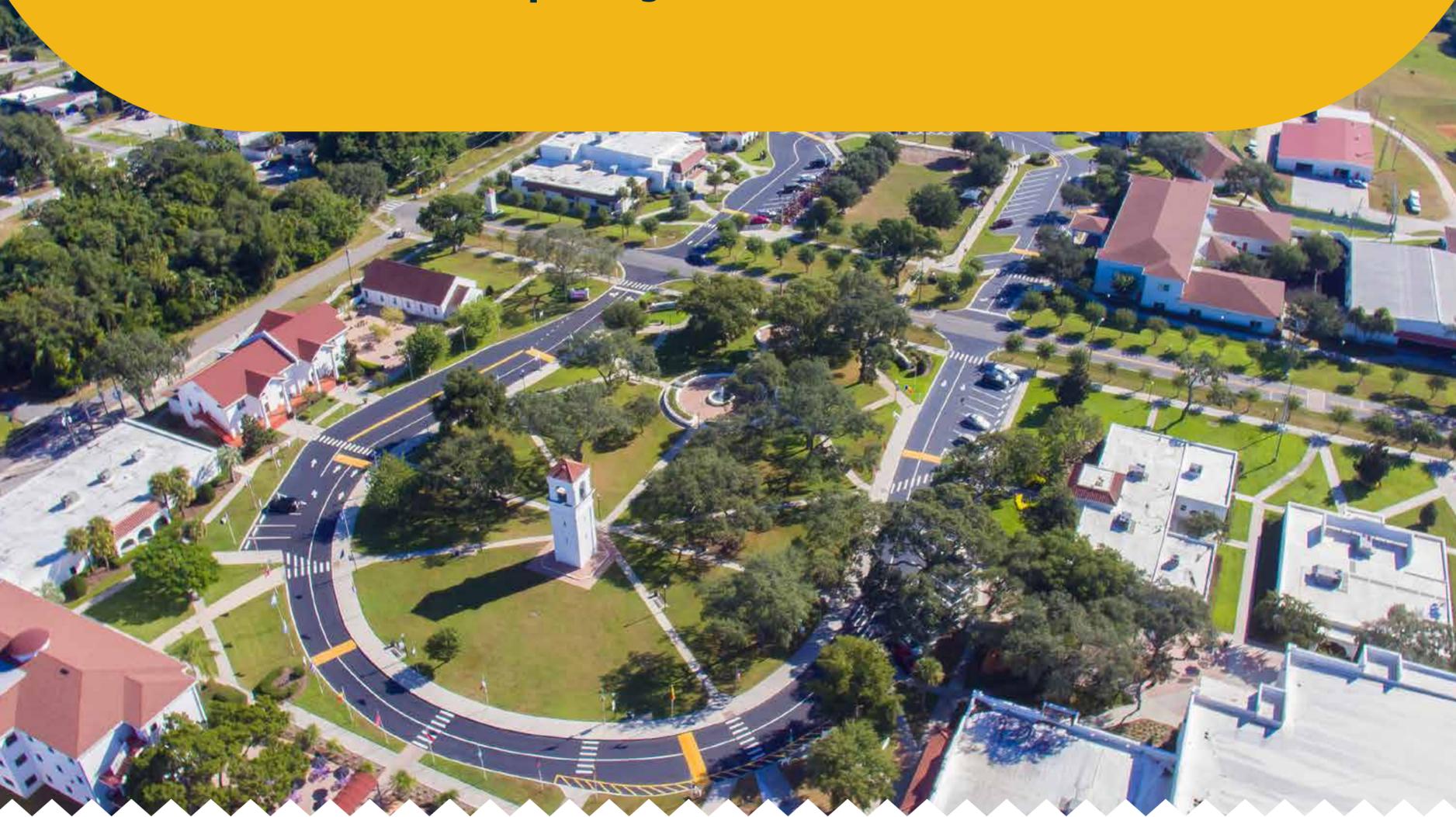
---

MVA EXPERIENCE é um *Summer Camp* dentro da centenária **Montverde Academy** escola americana referência em **treinamento esportivo de alto nível.**

O programa é organizado em 1 semana de treinos + passeios e 1 semana de parques de diversões.

Promove uma experiência focada na transformação holística do atleta: sua evolução técnica e autonomia, habilidades de socialização, dedicação aos treinamentos, comportamento emocional, superação de desafios e amadurecimento pessoal.

**Infra-estrutura privilegiada com programas disciplinares variados, 100% em inglês, coordenados por coaches com expertise internacional em intercâmbios esportivos e competições mundiais.**



**Ginásio, piscina, campos e quadras oficiais, auditório, refeitório, salas climatizadas, academias totalmente equipadas e dormitórios (feminino e masculino, separados) com lavandeira e sala de jogos.**





Os atletas devem escolher  
1 entre as 3 modalidades  
disponíveis em 2024:  
**volleyball, soccer e swim**  
(incluindo também **elite swim**)

# VOLLEY

CAMP FOR GIRLS // AGE 14 - 16



Programa avançado de Beach and Indoor Volleyball Feminino, coordenado pela HEAD VOLLEY COACH JOLA GRAHAM.

Voltado para jovens de 14 a 16 anos de todos os clubes da América Latina, o programa promoverá treinamento de habilidades, sistema de posições e estratégias de jogos, elevando o nível de performance das atletas.



Uma semana de treinos com 2 sessões diárias (manhã e tarde):

**Beach Training**

+

**Indoor Training**

+

**Competition Gram Slam**



# MVA VOLLEYBALL

## SCHEDULE



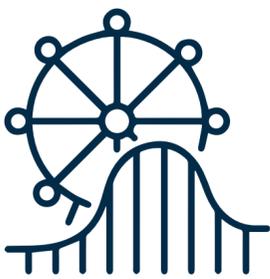
### TYPICAL DAY

07:30 - 08:30 | BREAKFAST  
08:30 - 10:30 | BEACH TRAINING  
12:00 - 13:30 | LUNCH/REST  
13:30 - 15:30 | INDOOR/GYM  
17:30 - 18:30 | DINNER



### SPECIAL TRIPS

DAY 1 - SUN : TARGET  
DAY 2 - MON : BOWLING  
DAY 3 - TUE : URBAN AIR **new!**  
DAY 4 - WED : MILLENIA MALL  
DAY 5 - THU : MVA ACTIVITES  
DAY 6 - FRI : AWARDS NIGHT  
DAY 7 - SAT : DISNEY + PLANET



### PARKS

DAY 8 - SUN : HOLLYWOOD STUDIOS **new!**  
DAY 9 - MON : UNIVERSAL + ISLAND  
DAY 10 - TUE : BUSCH GARDENS  
DAY 11 - WED : PREMIUM OUTLET



### BACK HOME

DAY 12 - THU : CHECK OUT

# SOCCER

CAMP FOR ALL // AGE 11 - 13



Programa completo de Futebol Masculino e Feminino coordenado pelo HEAD SOCCER COACH ROBBIE ARISTODEMO.

Os campos oficiais da Montverde Academy são projetados para desafiar todos os jogadores, independente de seu nível de habilidade ou posição. O programa inclui treinamento técnico e situações táticas de jogo e é voltado para atletas de 11 a 13 anos.



Uma semana de treinos com 2 sessões diárias (manhã e tarde):

**Field Training**

+

**Futsal Indoor**

+

**Match Games**



# MVA SOCCER

## SCHEDULE



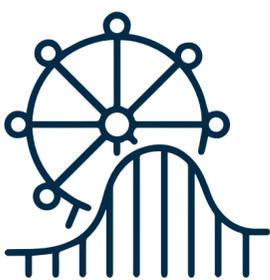
### TYPICAL DAY

07:30 - 08:30 | BREAKFAST  
08:30 - 10:30 | FIELD  
12:00 - 13:00 | LUNCH/REST  
13:30 - 15:30 | **INDOOR/GYM**  
17:30 - 18:30 | DINNER



### SPECIAL TRIPS

DAY 1 - SUN : TARGET  
DAY 2 - MON : BOWLING  
DAY 3 - TUE : URBAN AIR **new!**  
DAY 4 - WED : MILLENIA MALL  
DAY 5 - THU : MVA ACTIVITES  
DAY 6 - FRI : AWARDS NIGHT  
DAY 7 - SAT : DISNEY + PLANET



### PARKS

DAY 8 - SUN : HOLLYWOOD STUDIOS **new!**  
DAY 9 - MON : UNIVERSAL + ISLAND  
DAY 10 - TUE : BUSCH GARDENS  
DAY 11 - WED : PREMIUM OUTLET



### BACK HOME

DAY 12 - THU : CHECK OUT

# SWIM

CAMP FOR ALL // AGE 10 - 14



Programa completo de Natação,  
coordenado pelo HEAD SWIM COACH  
GUILHERME FERREIRA.

Voltado para jovens de 10 a 14 anos de todos os clubes da América Latina, o programa é focado no aprimoramento dos 4 estilos de nado (peito, costas, crawl e borboleta) e nas técnicas de saídas e viradas olímpicas.



Uma semana de treinos com 2 sessões diárias (manhã e tarde):

**Dryland Training**

+

**Educativos e Palestras**

+

**Práticas e Técnicas**



**BE IN THE TOP THE WORLD**  
To be in the top of the world for many year showed me my confidence to flip the page many times to achieve my GOALS

**SET GOALS AND MAKE PLANS**  
It's always important to set goals & make plans with your coach and staff to make the difference

**ADAPT TO ANY CIRCUMSTANCES**  
To be prepared and consistent with your practice and yourself is more than half way to achieve your plan

**ROUTINE**  
To be on time, sleep well at the same time everyday and eat properly will make the right way

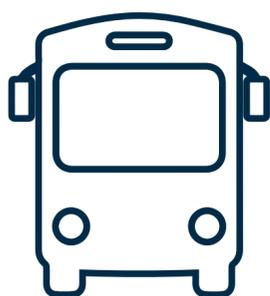
# MVA SWIMMING

## SCHEDULE



### TYPICAL DAY

07:30 - 08:30 | BREAKFAST  
08:30 - 11:30 | CLASS/POOL  
12:00 - 14:30 | LUNCH/REST  
15:00 - 17:00 | GYM/POOL  
17:30 - 18:30 | DINNER



### SPECIAL TRIPS

DAY 1 - SUN : TARGET  
DAY 2 - MON : BOWLING  
DAY 3 - TUE : URBAN AIR **new!**  
DAY 4 - WED : MILLENIA MALL  
DAY 5 - THU : MVA ACTIVITES  
DAY 6 - FRI : AWARDS NIGHT  
DAY 7 - SAT : DISNEY + PLANET



### PARKS

DAY 8 - SUN : HOLLYWOOD STUDIOS **new!**  
DAY 9 - MON : UNIVERSAL + ISLAND  
DAY 10 - TUE : BUSCH GARDENS  
DAY 11 - WED : PREMIUM OUTLET



### BACK HOME

DAY 12 - THU : CHECK OUT

# ELITE SWIM

CAMP FOR ALL // AGE 15 - 17



Programa avançado de Natação,  
coordenado pelo HEAD SWIM COACH  
GUILHERME FERREIRA.

Voltado apenas para atletas de  
alto rendimento, de 15 a 17 anos,  
com índices na Florida Swimming -  
que ao final da primeira semana,  
participam de uma competição  
oficial, valendo medalha!



Uma semana de treinos com 2 sessões diárias (manhã e tarde):

**Dryland Training**

+

**Recovery Sessions**

+

**Análise Biomecânica  
Subaquática**

+

**Competição USA Swim**



# MVA ELITE SWIM

## SCHEDULE



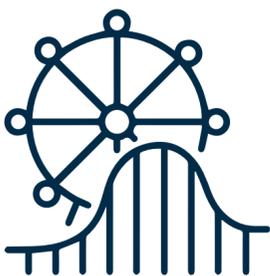
### TYPICAL DAY

06:30 - 07:00 | BREAKFAST  
07:00 - 11:00 | POOL  
11:00 - 11:30 | RECOVERY  
12:00 - 13:30 | LUNCH  
14:30 - 16:00 | POOL/GYM  
17:30 - 18:30 | DINNER



### SPECIAL TRIPS

DAY 1 - SUN : TARGET  
DAY 2 - MON : BOWLING  
DAY 3 - TUE : URBAN AIR **new!**  
DAY 4 - WED : MILLENIA MALL  
DAY 5 - THU : MVA ACTIVITES  
DAY 6 - FRI : AWARDS NIGHT  
DAY 7 - SAT : FLORIDA CHAMPIONSHIP  
DAY 8 - SUN : FLORIDA CHAMPIONSHIP



### PARKS

DAY 9 - MON : UNIVERSAL + ISLAND  
DAY 10 - TUE : BUSCH GARDENS  
DAY 11 - WED : PREMIUM OUTLET



### BACK HOME

DAY 12 - THU : CHECK OUT

# O QUE ESTÁ INCLUSO?

---

- ✦ 12 dias de hospedagem em quarto duplo dentro do Campus da MVA em Clermont
- ✦ 7 dias de treinamento em 2 períodos (manhã e tarde) com os melhores coaches da MVA
- ✦ 3 refeições diárias balanceadas (café, almoço e jantar) no refeitório
- ✦ Night Meals no alojamento (Pizza, Boxed Meals and Chick Filet)
- ✦ Transporte em ônibus da frota própria da MVA para todas as atrações e passeios
- ✦ 5 dias de passeios: Boliche + Burguer, Target, Urban Air + Pizza, Milenia Mall e Disney Springs (com jantar exclusivo no Planet Hollywood)

✦ Ticket Pass para 4 dos maiores parques de diversão de Orlando: Universal Studios, Island of Adventure, Busch Gardens e Hollywood Studios

✦ Express Pass (sem filas) para os parques da Universal e Island (US\$ 224 // Caso haja alteração a diferença será cobrada no campsite)

Kit Camper Personalizado contendo o uniforme de identificação do camper:

1 Mochila

✦ 2 Camisetas para os parques

2 Camisetas para os passeios

1 Squeeze

1 Boné

✦ Assistência permanente dos coaches e ronda médica diária com pediatra do esporte.

**Somente as passagens aéreas não estão inclusas no valor do camp.**

Para garantir o embarque de todos os atletas em um único voo, com ainda mais conforto e segurança, dispomos de uma assessoria integral e especializada

# SPECIAL TRIPS



## TARGET

Primeira parada de todo camper recém-chegado em Orlando. Aqui compramos itens diversos, como snacks e sabão em pó.



## BOWLING CENTER

Uma noite de diversão garantida para os campers no maior complexo de boliche da Flórida!



# SPECIAL TRIPS



## MILLENIA MALL

Um complexo multimarcas extraordinário para visitação e compras de artigos esportivos.



## DISNEY SPRINGS

Um passeio maravilhoso no maior centro comercial da Disney, com diversas atrações!



# SPECIAL TRIPS



## PLANET HOLLYWOOD

Um jantar exclusivo de comemoração no melhor restaurante da Disney!



## URBAN AIR new!

Um parque repleto de aventuras, pista de kart, trampolins e games com realidade aumentada!



# PARKS



## ISLAND OF ADVENTURE

Atrações super radicais em uma ilha cheia de aventuras de tirar o fôlego!



## UNIVERSAL STUDIOS

Um parque de diversões sensacional, inspirado nos grandes sucessos do cinema americano!



INCLUSO  
**EXPRESS PASS**  
- SEM FILAS -

# PARKS



## BUSCH GARDENS

Um parque temático muito incrível e repleto de brinquedos super radicais!



## HOLYWOOD STUDIOS **new!**

Um parque de diversão inspirado nas melhores animações da Disney!



# QUEM ACOMPANHA OS CAMPERS?

---

A equipe MVA EXPERIENCE é composta por profissionais excelentes e com vasta experiência em intercâmbios esportivos, além de um médico especialista em pediatria do esporte, disponível 24h.



**COACH RODRIGO**  
**Diretor Geral**  
**Agente oficial MVA**  
**no Brasil**

---



**DR. FABRÍCIO**  
**MVA**  
**Doctor**

---



**COACH GUILHERE**  
**HEAD Swim Coach**  
**Montverde Aquatics**



**COACH MARIO**  
**Treinador**  
**Elite Swim Camp**

---



**COACH DRI**  
**Treinadora**  
**Swim Camp**

---



**COACH ANA**  
**Treinadora**  
**Swim Camp**

---



**COACH ROBBIE**  
**HEAD Soccer Coach**  
**Montverde SIMA**

---



**COACH BOCA**  
**Treinador**  
**Soccer Camp**



**COACH DIEGO**  
**Treinador**  
**Soccer Camp**

---



**COACH MATHEUS**  
**Treinador**  
**Soccer Camp**

---



**COACH JOLA**  
**HEAD Volley Coach**  
**Montverde Volley**

---



**COACH RO**  
**Treinadora**  
**Volley Camp**

---



**COACH DANIEL**  
**Treinador**  
**Volley Camp**

# INVESTIMENTO MVA EXPERIENCE 2024

## ✓ REGISTRATION TAX

**US\$ 1.100\*** EM DÓLAR - APÓS 15/12/23: US\$ 1.250

Pagamento na secretaria da Gota

**Incluso: Assessoria 24h - Coaches e Doctor**

## ✓ MVA FULL / CAMP ALL INCLUSIVE

**US\$ 2.493\*** PARCELADO EM ATÉ 8X NO CARTÃO

INÍCIO: 01/11/23 - FIM: 01/06/24

ENTRADA US\$ 500 + PLANO PARCELADO

Pagamento no Campsite da Montverde

**Não incluso: Taxas ELITE para USA Swimming**

## ✓ BLOQUEIO AÉREO / EXCLUSIVO

**US\$ 1.386\*** + TAXAS AÉREO LATAM EM 4X NO CARTÃO

## ✓ TRASLADO AÉREO IN/OUT + SEGURO

**US\$ 342\*** ASSISTÊNCIA BELVITUR EM 10X NO CARTÃO

Pagamento na Belvitur - Agência Oficial MVA

Tel: (31) 3290-9090 - Ana Duarte

\* VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÃO

Excelente!!!! Estou me sentindo aí com vcs!!!!



Vocês nos encantam, parabéns! 😊😊



Adoro ver tudo curto demais. Não vivi nDa parecido qdo era jovem. Estou maravilhada



Rodrigo, que sucesso; vc formou uma bela e competente equipe! Parabéns!!! 🙌🙌🙌



Muito feliz por eles terem vivenciado essa experiência tão maravilhosa



Estão de parabéns amando tudo sonhado de cá



soooo.aguirree sem dúvidas a melhor viagem de todas!! tive muitas experiências novas, e incríveis! os treinos são ótimos, os passeios são ótimos, os coaches são perfeitos, enfim, tudo perfeito! eu amei passar estes dias aqui na montverde. aprendi, e melhorei muito meus nados com a ajuda dos técnicos, e consegui fazer coisas que nunca imaginei que conseguiria. muito obrigada @mvasportcamp por me fazer extremamente feliz com essa viagem, sem dúvidas foi a melhor da minha vida! é muito obrigada a minha família por me proporcionar isso! fiz muitas amizades novas e me diverti muito! foi muito incrível como tudo saiu perfeito! estes dias eu ri demais, e não parei de sorrir! estou extremamente feliz ao fim dessa viagem! obrigada @rodrigo\_belisario\_coach @anitapresu @dri.belisario @tatiana.louize a @mvaswimming e os outros coaches! amo muito vocês 💕💕

Simplemente encantada!!



Experiência incrível que eles estão vivenciando!! 💕💕



**elenacostavidigal** mencionou você em uma publicação: Essa vai pro feed porque aqui estão reunidos os coaches responsáveis pela formação esportiva dos meus 3 filhos e que influenciaram diretamente (desde antes de 1 ano) no caráter deles, na força física e mental. Minha GRATIDÃO a esses profissionais de altíssimo nível, em especial ao @rodrigo\_belisario\_coach (natação) e @bocacozzi (futebol). Estão entregues a vocês na MVA @mvasportcamp com toda a certeza que será mais uma experiência maravilhosa e enriquecedora ao lado de vcs 🙌🙌🏊🏀💕 29s



**cristianodpcastro** @mvasportcamp só liberar o carnê!!! Vcs são TOP 🙌🙌🙌🙌

Falou que ta sendo a melhor coisa do mundo

Vcs arrasam  
Obrigada por tudo

Teremos que voltar ano que vem ne 🙌



Boca é demais! ✨✨🙌🙌



**elenacostavidigal** Tudo maravilhoso, mágico ao lado de vcs 💕

**SAVE THE DATE**

**14 - 25  
JULY  
2024**

vagas limitadas

**MVASPORTCAMP.COM**



@mvasportcamp

**MVA**  
**EXPERIENCE+**  
**2024**

Proudly Sponsored by

**TERRAZZAS**  
CONSTRUTORA

Track  
& Field

  
**PRIMAZ**  
CORPORATE

**SUPERMERCADOS**  
**BH**

 **RODRIGO**  
**BELISÁRIO**  
PERFORMANCE ESPORTIVA

  
METODOLOGIA  
**GOTA**  
Desde 1983  
Excelência em Natação

  
**BELVITUR**

 **Holiday Inn**  
UM HOTEL IHG™